株式会社とちぎテレビ　基本編成 ［ 令和8年（2026）上期 ］

発行日：2026/04/03

時	分	月	火	水	木	金	分	土	分	日	時
5	20	県民の歌【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【音楽】【教育】	県民の歌【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【音楽】【教育】	県民の歌【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【音楽】【教育】	県民の歌【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【音楽】【教育】	県民の歌【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【音楽】【教育】	20	県民の歌【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【音楽】【教育】	20	県民の歌【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【音楽】【教育】	
	25	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	25	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	25	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	
	30	おはようお買い物便【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	おはようお買い物便【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	おはようお買い物便【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	おはようお買い物便【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	おはようお買い物便【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	30	おはようお買い物便【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	30	おはようお買い物便【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	
6		おめざめ一番【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	おめざめ一番【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	おめざめ一番【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	おめざめ一番【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	おめざめ一番【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】		おめざめ一番【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】		おめざめ一番【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	6
	30	朝一特選街【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	朝一特選街【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	朝一特選街【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	朝一特選街【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	朝一特選街【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	30	朝一特選街【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	30	朝一特選街【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	
7		とちテレNEWS N天【S】 【報道】【教育】【教養】	とちテレNEWS N天【S】 【報道】【教育】【教養】	とちテレNEWS N天【S】 【報道】【教育】【教養】	とちテレNEWS N天【S】 【報道】【教育】【教養】	とちテレNEWS N天【S】 【報道】【教育】【教養】		特盛生活情報【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】		特盛生活情報【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	
	15	いわむらかずおコレクション　テレビdeえほん【S】 【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【教育】	いわむらかずおコレクション　テレビdeえほん【S】 【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【教育】	いわむらかずおコレクション　テレビdeえほん【S】 【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【教育】	いわむらかずおコレクション　テレビdeえほん【S】 【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【教育】	いわむらかずおコレクション　テレビdeえほん【S】 【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【教育】					7
	30	特盛生活情報【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	特盛生活情報【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	特盛生活情報【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	特盛生活情報【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	特盛生活情報【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	30	GoodLuck！再【S】【教養】	30	生活健康缶【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	
8		清水節子と蒔田由美子の歌日記【S】【教養】	大滝ひかると有沙瞳の歌謡曲どうぞ！【S】【娯楽】	うたなび！MAX！！【S】【教養】	ミュージック・シャワー【S】【教養】	歌謡アップデート【S】 【教養】【娯楽】		生活健康缶【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】		真・ゴルフの王様！再【S】【教養】	
	15					川井聖子と高島レイラの歌の彩は【S】【教養】					8
	30	生活健康缶【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	生活健康缶【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	生活健康缶【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	生活健康缶【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	生活健康缶【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	30	あらいぐまラスカル再【権利】 【教育】【娯楽】	30	キャッチ！ティニピン【S】 【教育】【教養】【娯楽】	
9		ヒョンジェは美しい～ボクが結婚する理由～【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【娯楽】	ヒョンジェは美しい～ボクが結婚する理由～【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【娯楽】	ヒョンジェは美しい～ボクが結婚する理由～【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【娯楽】	ヒョンジェは美しい～ボクが結婚する理由～【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【娯楽】	ヒョンジェは美しい～ボクが結婚する理由～【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【娯楽】		U字工事の旅！発見再字【S】【ｸﾛｰｽﾞﾄﾞｷｬﾌﾟｼｮﾝ】 【教育】【教養】		いわむらかずおコレクション　テレビdeえほん【S】 【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【教育】	
									15	とちぎ四季彩々15【S】【音楽】【教育】	9
	30	健康生活スタイル【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	健康生活スタイル【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	健康生活スタイル【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	健康生活スタイル【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	健康生活スタイル【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	30	魅せます！とちブラ～とちぎブランド・ぶらり～手再【S】【手話】【教育】	30	特盛サンデー【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	
							45	いわむらかずおコレクション　テレビdeえほん【S】 【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【教育】			
10		花嫁のれん【多】【娯楽】	花嫁のれん【多】【娯楽】	花嫁のれん【多】【娯楽】	花嫁のれん【多】【娯楽】	花嫁のれん【多】【娯楽】		特盛サタデー【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】		いぎなり放送中！【S】 【教養】【娯楽】	
									25	SOUND5【S】【教養】	10
	30	生活情報通【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	生活情報通【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	生活情報通【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	生活情報通【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	生活情報通【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	30	ゲッと！地球便【S】【教育】	30	生活情報通【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	
11		昼まえプレミアム【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	昼まえプレミアム【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	昼まえプレミアム【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	昼まえプレミアム【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	昼まえプレミアム【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】		昼まえプレミアム【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】		うたなび！MAX！！再【S】【教養】	
	30	ヒルどき特選情報【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	ヒルどき特選情報【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	ヒルどき特選情報【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	ヒルどき特選情報【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	ヒルどき特選情報【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	30	健康生活スタイル【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	30	健康生活スタイル【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	11
12		天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】		とちぎ囲碁対局【S】【教養】		ホテルデルーナ～月明かりの恋人～【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【娯楽】	
	5	ケリョン仙女伝～恋の運命はどっち！？～【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【娯楽】	プロデューサー【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【娯楽】	暴走外科医がやってきた【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【娯楽】	夕食、一緒に食べませんか？【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【娯楽】	愛∞無限【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【娯楽】			55	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	12
13		ごごイチ特選情報【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	ごごイチ特選情報【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	ごごイチ特選情報【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	ごごイチ特選情報【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	ごごイチ特選情報【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】		ごごイチ特選情報【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】		ごごイチ特選情報【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	
	30	とちテレNEWS N天【S】【生】 【報道】【教育】【教養】	とちテレNEWS N天【S】【生】 【報道】【教育】【教養】	とちテレNEWS N天【S】【生】 【報道】【教育】【教養】	とちテレNEWS N天【S】【生】 【報道】【教育】【教養】	とちテレNEWS N天【S】【生】 【報道】【教育】【教養】	30	おすすめ情報館【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	30	KOBE　LIFE【S】【教育】	
	40	えみマヨのライトライン　グルメさんぽ再【S】 【教育】【教養】【娯楽】	25裏側探訪！！おじ3ズ再【S】 【教育】【教養】【娯楽】	えみマヨのライトライン　グルメさんぽ再【S】 【教育】【教養】【娯楽】	25裏側探訪！！おじ3ズ再【S】 【教育】【教養】【娯楽】	山口あやの麺食いのすすめ再【S】 【教育】【教養】【娯楽】					13
	50	とちぎ四季彩々【S】【音楽】【教育】	とちぎ四季彩々【S】【音楽】【教育】	とちぎ四季彩々【S】【音楽】【教育】	とちぎ四季彩々【S】【音楽】【教育】	とちぎ四季彩々【S】【音楽】【教育】					
	55	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】					
14		U字工事の旅！発見再字【S】【ｸﾛｰｽﾞﾄﾞｷｬﾌﾟｼｮﾝ】 【教育】【教養】	ふく笛のひみつの京都【S】 【教養】【娯楽】	あんぎゃやでござる！！【S】 【教養】【娯楽】	ごりやくさん字再【S】【ｸﾛｰｽﾞﾄﾞｷｬﾌﾟｼｮﾝ】 【教育】【教養】	テレビ寺子屋手【手話】【教育】		新・ええじゃないか～いい旅いい発見～【S】 【教育】【教養】		日曜情報館【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	
	15		京の水ものがたり【S】 【教育】【教養】								14
	20		JEFF@KYOTO　おもてなし京都観光【S】 【教育】【教養】								
	25		とちぎ四季彩々【S】【音楽】【教育】		とちぎ四季彩々【S】【音楽】【教育】						
	30	おすすめ情報館【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	おすすめ情報館【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	おすすめ情報館【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	おすすめ情報館【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	おすすめ情報館【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】			55	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	30	白黒アンジャッシュ【S】【娯楽】	
15		天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】		健康生活スタイル【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】		健康生活スタイル【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	
	5	銭形平次【娯楽】	銭形平次【娯楽】	銭形平次【娯楽】	銭形平次【娯楽】	銭形平次【娯楽】			55	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	15
										健康生活スタイル【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	
	30								30		
16		生活健康缶【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	生活健康缶【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	生活健康缶【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	生活健康缶【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	生活健康缶【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】		ナットク！特選街【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】		日本ふるさと百景【S】【ｸﾛｰｽﾞﾄﾞｷｬﾌﾟｼｮﾝ】【教育】	
									25	とちぎ四季彩々【S】【音楽】【教育】	16
	30	タどき情報通【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	タどき情報通【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	タどき情報通【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	タどき情報通【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	タどき情報通【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】			55	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】	30	ナットク！特選街【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	
17		5時に夢中！【S】 【報道】【教養】【娯楽】	5時に夢中！【S】 【報道】【教養】【娯楽】	5時に夢中！【S】 【報道】【教養】【娯楽】	5時に夢中！【S】 【報道】【教養】【娯楽】	5時に夢中！【S】 【報道】【教養】【娯楽】		タどき情報通【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】		タどき情報通【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	
							30	タどき情報通【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	30	タどき情報通【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	17
18		イブ6プラス N天【S】【生】 【報道】【教育】【教養】	イブ6プラス N天【S】【生】 【報道】【教育】【教養】	イブ6プラス N天【S】【生】 【報道】【教育】【教養】	イブ6プラス N天【S】【生】 【報道】【教育】【教養】	イブ6プラス N天【S】【生】 【報道】【教育】【教養】		うたの王様再【S】【音楽】 【教育】【教養】		生活情報番組【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	18
19		とちぎ四季彩々15【S】【音楽】【教育】	わいわいボックス【S】【教育】	うたの王様【S】【音楽】 【教育】【教養】	U字工事の旅！発見字【S】【ｸﾛｰｽﾞﾄﾞｷｬﾌﾟｼｮﾝ】 【教育】【教養】	SOUND15【S】【教養】		土曜スペシャル【S】 【教育】【教養】【娯楽】		日曜スペシャル【S】 【教育】【教養】【娯楽】	
	15	いわむらかずおコレクション　テレビdeえほん【S】 【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【教育】				いわむらかずおコレクション　テレビdeえほん【S】 【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【教育】					19
	30	田村亮の釣りならまかせろ！【S】 【教養】【娯楽】	SOUND30【S】【教養】		カミナリのチャリ旅！シーズン10【S】 【教育】【教養】	クルマでいこう！【S】【教養】					
20		とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和【S】 【教養】【娯楽】	週刊バイクTV【S】【教養】	ダイアンのガチで！ごめんやす【S】【教養】	魅せます！とちブラ～とちぎブランド・ぶらり～手再【S】【手話】【教育】	金曜特選街【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】					
	15										
	25	SOUND5【S】【教養】			とちぎ四季彩々15【S】【音楽】【教育】						20
	30	里崎智也のゴルフ直球勝負！【S】【教養】	塩谷育代のベストショット【S】【教養】	真・ゴルフの王様！【S】【教養】	原田伸郎のめざせパーゴルフ【教養】	GoodLuck！【S】【教養】	30	洋楽天国＋【S】【教養】	30	CM　INDEX【S】 【教育】【教養】	
21		とちテレNEWS9 N天【S】【生】 【報道】【教育】【教養】	とちテレNEWS9 N天【S】【生】 【報道】【教育】【教養】	とちテレNEWS9 N天【S】【生】 【報道】【教育】【教養】	とちテレNEWS9 N天【S】【生】 【報道】【教育】【教養】	とちテレNEWS9 N天【S】【生】 【報道】【教育】【教養】		とちテレNEWS9 N天【S】【生】 【報道】【教育】【教養】		とちテレNEWS9 N天【S】【生】 【報道】【教育】【教養】	
							15	おくやみ【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【報道】	15	おくやみ【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【報道】	
							20	イブ6アンコール【S】 【教育】【教養】【娯楽】	20	イブ6アンコール【S】 【教育】【教養】【娯楽】	
	45	おくやみ【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【報道】	おくやみ【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【報道】	おくやみ【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【報道】	おくやみ【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【報道】	おくやみ【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【報道】	30	土曜特選街【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	30	日曜特選街【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	21
	50	とちテレ　リクルートTV「とちぎのベストカンパニー」再【S】 【教育】【教養】	とちテレ　リクルートTV「とちぎのベストカンパニー」再【S】 【教育】【教養】	まるわかり！とちぎ手【S】【教育】	とちぎ四季彩々【S】【音楽】【教育】	saunominen　サウナ日和【S】 【教育】【教養】					
	55	イブ6アンコール天【S】【再】 【報道】【教育】【教養】	イブ6アンコール天【S】【再】 【報道】【教育】【教養】	イブ6アンコール天【S】【再】 【報道】【教育】【教養】	イブ6アンコール天【S】【再】 【報道】【教育】【教養】	イブ6アンコール天【S】【再】 【報道】【教育】【教養】					
22								内藤雄士のテクゴル【S】 【教養】【娯楽】		とちぎ四季彩々30【S】【音楽】【教育】	
							15	ナゴヤはつまらなくない！【S】 【教養】【娯楽】			22
	30	カミナリのチャリ旅！シーズン10再【S】 【教育】【教養】	天竺川原の【S】【娯楽】	水曜どうでしょうPremier字【S】【ｸﾛｰｽﾞﾄﾞｷｬﾌﾟｼｮﾝ】 【教養】【娯楽】	藤森慎吾の信州観光協会字【S】 【教養】【娯楽】	car　Xs　with　NAPAC【S】【娯楽】	30	ナゴヤはつまらなくない！【S】 【教養】【娯楽】	30	Car Xs　with NAPAC再【S】【娯楽】	
							45	天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】【報道】			
23		新機動戦記ガンダムW【S】【娯楽】	ハイキュー！！【S】 【教育】【娯楽】	黒子のバスケ【S】【娯楽】	お気楽領主の楽しい領地防衛【S】【娯楽】	ゴールデンカムイ　最終章【S】 【教養】【娯楽】		サタデープレミアム【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】		サンデープレミアム【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	
	30	SOUND30【S】【教養】	あざとかわいいワタシが優勝【S】【ｸﾛｰｽﾞﾄﾞｷｬﾌﾟｼｮﾝ】 【娯楽】	女の子が抱いちゃダメですか？【S】【ｸﾛｰｽﾞﾄﾞｷｬﾌﾟｼｮﾝ】 【娯楽】	救い、巣喰われ【S】【ｸﾛｰｽﾞﾄﾞｷｬﾌﾟｼｮﾝ】【娯楽】	SOUND30【S】【教養】	30	黄泉のツガイ【S】【娯楽】	30	生活情報館【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	23
24		おすすめ特選街【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	おすすめ特選街【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	おすすめ特選街【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	おすすめ特選街【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	上伊那ぼたん、酔へる姿は百合の花【S】【娯楽】		春夏秋冬代行者　春の舞【S】【娯楽】		SOUND30【S】【教養】	
	30	ミッドナイトスタイル【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	ミッドナイトスタイル【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	ガンバレ！中村くん！！【S】【娯楽】	ミッドナイトスタイル【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	ミッドナイトスタイル【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	30	NEEDY　GIRL　OVERDOSE【S】【娯楽】	30	おすすめ特選街【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	24
25		ミッドナイトスタイル【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	モーターゾーンTV【S】 【教養】【娯楽】	ミッドナイトスタイル【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	ミッドナイトスタイル【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	生活情報番組【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】		ミッドナイトスタイル【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】		ミッドナイトスタイル【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	
	30	まろに☆え～る天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】 【報道】	まろに☆え～る天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】 【報道】	まろに☆え～る天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】 【報道】	まろに☆え～る天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】 【報道】	We are STARDOM!!～世界が注目！女子プロレス～【S】【娯楽】	30	ミッドナイトプレミアム【S】 【教養】【娯楽】【その他（通販）】	30	まろに☆え～る天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】 【報道】	
	35	県民の歌【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【音楽】【教育】	県民の歌【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【音楽】【教育】	県民の歌【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【音楽】【教育】	県民の歌【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【音楽】【教育】				35	県民の歌【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【音楽】【教育】	25
	40								40		
26						まろに☆え～る天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】 【報道】		まろに☆え～る天気予報天【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【生】 【報道】			
	5					県民の歌【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【音楽】【教育】	5	県民の歌【S】【ｵｰﾌﾟﾆﾝｸﾞｼｮﾝ】【音楽】【教育】			26
	10						10				
時	分	月	火	水	木	金	分	土	分	日	時

【S】=ｽﾃﾚｵ、【多】=音声多重、【二】=二ヵ国語、【S】=ｻﾗｳﾝﾄﾞｽﾃﾚｵ、【5.1】=5.1ｻﾗｳﾝﾄﾞ
【手話】=手話、【ｸﾛｰｽﾞﾄﾞｷｬﾌﾟｼｮﾝ】=字幕ｸﾛｰｽﾞﾄﾞｷｬﾌﾟｼｮﾝ、【ｵｰﾌﾟﾆﾝｷｬﾌﾟｼｮﾝ】=字幕ｵｰﾌﾟﾆﾝｷｬﾌﾟｼｮﾝ、【再】=再放送、【生】=生放送、【デ】=番組連動データ放送、【双】=双方向連動データ放送、【ワン】=ワンセグのみ連動データ放送、【権利】=権利、【音楽】=音楽番組